

イソトレチノイン（アクネトレント）同意書

【イソトレチノインとは】

イソトレチノインとは、ビタミンAの一種で、皮脂の分泌を抑える作用、アクネ菌に対する抗菌作用、抗炎症作用にすぐれ、重症のニキビに効果がある薬剤です。

海外では重症のニキビ治療に有効な薬剤として認知されていますが、日本では厚生労働省の承認が取れていないため、自費診療となります。

【治療期間について】

重大な副作用がなければ最低でも120日の継続内服が必要です。症状が消失してからも2か月程内服を継続することにより再発率を減らすことができます。

内服開始後、数週間は症状が悪化したと感じられることがありますが、お薬による反応変化ですので、治療継続することで改善していきます。

【副作用について】

- ・ 妊娠している女性が内服すると流産、胎児の奇形を引き起こします。
- ・ うつ病、精神病（幻覚、幻聴）、自傷行為、自殺企図などの重大な精神疾患
- ・ 肌や唇など皮膚や粘膜の乾燥症状
- ・ 鼻の粘膜が乾燥した場合に生じる軽度の鼻血
- ・ 頭痛
- ・ 発疹、軽度の痒み、落屑
- ・ 眼瞼炎、結膜炎、視覚障害（角膜混濁、夜間視力低下など）
- ・ 筋肉痛や関節痛、横紋筋融解
- ・ 肝機能障害やコレステロール値の上昇
- ・ 脱毛（一時的なもので、内服終了後に回復します）
- ・ めまい、吐き気

【下記の方は治療ができません。】 該当しない場合は□にチェックしてください。

- ☐ 妊娠の計画がある方、妊娠中、授乳中の方
- ☐ 15歳未満の方
- ☐ うつ病やその他の精神疾患で治療中の方、またその既往がある方
- ☐ ビブラマイシンやミノマイシンなどのテトラサイクリン系抗生剤を内服中の方
- ☐ 血液検査異常（高度な肝機能障害、高コレステロール血症のある方）
- ☐ 過去にイソトレチノインを内服してアレルギーがあった方
- ☐ 大豆アレルギーのある方（イソトレチノインには大豆油が含ませています。）
- ☐ メトトレキサート内服中の方

【注意事項】

女性の方は、内服前 1 か月間、内服中、内服中止後 1 カ月間は確実な避妊が必要となります。

男性の方は、服用中と服用中止後 1 か月は必ず避妊してください。

内服中と内服中止後 1 か月間は献血ができません。

処方された本人以外がイソトレチノインを服用することはできません。他の人に薬を誤まって服用されることのないよう薬の管理には十分気を付けて下さい。

治療開始前、開始後 1 ヶ月、3 か月後には血液検査を行います。血液検査の結果によっては治療を開始できない場合や、治療を継続できない場合があります。

血液検査は自費で 1 回 4500 円の費用がかかります。

お薬の料金は 10 mg錠 1 箱（30 錠入り）6800 円（税込）、20 mg錠 1 箱（30 錠入り）7800 円（税込）です。今後の状況によっては、料金が変更になる場合や、同効薬剤へ変更になる場合もあります。

.....

同 意 書

みらい内科クリニック院長 殿

私は、上記の説明を受け、説明された内容を理解し、納得しましたので治療を受けることに同意します。

日付 年 月 日

住所 _____

本人氏名 _____

(自筆)

保護者氏名（未成年の場合） _____

(自筆)